Unser Team

- Wir sind sieben selbstständige Hebammen, davon haben manche eine eigene Praxis
  Von links hinten: Vera Seipelt, Petra Heinrich, Julia Hoffmann, Melanie Spitzenberger-Schwope, Sylvia Stöckl
  Von links vorne: Julia Hofmaier, Katharina Schuster
- Als Dienst-Beleghebammen rechnen wir direkt mit den Krankenversicherungen ab
- Jede von uns hat Zusatzausbildungen und bildet sich regelmäßig fort

Kontakt

Kliniken Am Goldenen Steig gGmbH
Krankenhaus Freyung - Kreissaal
Krankenhausstraße 6
94078 Freyung

Telefon: 08551 977-1280
E-Mail: hebammen@frg-kliniken.de

Krankenhaus Freyung

Krankenhausstr. 6
94078 Freyung

Telefon: 08551 977-0
Telefax: 08551 977-1106

Krankenhaus Grafenau

Schwarzmaierstr. 21
94481 Grafenau

Telefon: 08552 421-0
Telefax: 08552 421-3106

Gesundheitszentrum Waldkirchen

Erlenhain 6
94065 Waldkirchen

Kontakt:
siehe www.gesundheitszentrum-waldkirchen.de

Hebammenteam

am Krankenhaus Freyung

www.frg-kliniken.de

Kliniken Am Goldenen Steig gGmbH

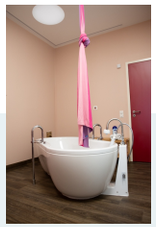
Folge uns auf Instagram oder Facebook:

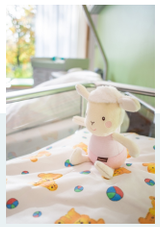
KLINIK KOMPETENZ BAYERN eG

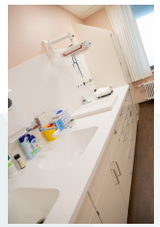
Kliniken Am Goldenen Steig gGmbH
Krankenhausstraße 6
94078 Freyung
Telefon: 08551 977-0

KLINIKEN AM GOLDENEN STEIG
FREYUNG I GRAFENAU I WALDKIRCHEN

Wir für Ihre Gesundheit.







Räume und Ausstattung

Der Kreißsaal wurde 2018 komplett renoviert und präsentiert sich in warmen Farben, modern und wohnlich:

- Zwei Geburtsräume mit Kreißbett, CTG, Pezziball, Gebärhocker, Sessel für eure Begleitperson, Wickeltisch für Baby, Babywanne, Waage, Wärmelampe, Wärmeschrank für Handtücher
- Ein Bad mit Badewanne für Entspannungsbad oder Wassergeburt, kleines Sofa
- Ein Wehenzimmer mit CTG, kann auch als dritter Geburtsraum genutzt werden
- Aufnahmezimmer mit CTG für Geburtsanmeldungen, Kontrollen, Akupunkturbehandlungen
- Hebammenzimmer, Büro, Lagerräume

Wie arbeiten wir?

- Wir arbeiten rund um die Uhr in zwei Schichten:

Tagdienst: 07:00 Uhr - 19:00 Uhr,

Nachtdienst: 19:00 Uhr bis 07:00 Uhr

Durch eine zusätzliche Rufbereitschaft einer Hebamme ist meist eine 1:1 Betreuung gewährleistet.

- Enge und herzliche Zusammenarbeit mit den drei Gynäkologen Dr. Franz Zoltán Bogner, MUDr. Michal Mares, Dr. Bernhard Rabenbauer
- Wir begleiten etwa 500 Geburten pro Jahr
- Die Geburt wird vorwiegend, wie in Deutschland üblich (gesetzliche Hinzuziehungspflicht einer Hebamme), von uns Hebammen begleitet
- Unsere Ärzte rufen wir bei Auffälligkeiten bzw. während der letzten Geburtsphase, da vier Hände besser sind als zwei
- Unsere Kaiserschnittrate liegt im deutschen Durchschnitt
- Ab der 36+0 SSW könnt Ihr bei uns entbinden; im Vorfeld könnt Ihr euch gerne bei uns im Krankenhaus sowie bei einem (Wunsch-) Gynäkologen vorstellen
- Enge Zusammenarbeit mit der Kinderklinik Passau

Was ist im Kreißsaal nützlich?

- Geduld, eine Geburt dauert mit muttermundswirksamen Wehen beim ersten Kind durchschnittlich 12 Stunden
- Bequeme Kleidung Eurer Wahl: warme Socken, Hausschuhe, ggf. Wechselkleidung und Hausschuhe für Eure Begleitung
- Labello, da vom vielen Wehen veratmen die Lippen trocken werden
- Lieblingsmusik
- Snacks
- Lieblingsgetränke (Wasser, Kaffee, Tee und Limonade haben wir im Kreißsaal)
- Haargummi, Haarspangen
- falls ihr nicht nackt in die Wanne wollt, einen Bikini o.ä.

Wie läuft die Geburt in etwa ab?

- Ruhe bewahren, egal ob ihr mit Wehen, Blasensprung, Blutung oder einer Einweisung vom Gynäkologen kommt
- Ein Anruf, bevor ihr zu Hause losfährt, ist nicht nötig, da jederzeit eine Hebamme im Krankenhaus ist.
- Kommt zuerst in den Kreißsaal, wir entscheiden gemeinsam, ob Ihr nochmal nach Hause könnt oder stationär im Krankenhaus bleibt; erst dann ist eine Aufnahme an der Pforte/ in der Notaufnahme nötig.
- Während der Wehen könnt Ihr Euch frei im Haus bewegen oder die ganze Zeit im Kreißsaal bleiben, Schmerzmittel bekommt Ihr auf Wunsch von uns Hebammen
- Zwischendurch werden wir immer wieder die Herztöne Eures Babys kontrollieren, ebenso den Geburtsfortschritt.
- Solltet Ihr Fragen haben oder etwas unklar sein, fragt bitte sofort nach.
- Solltet Ihr eine PDA wünschen, werden wir die Kolleginnen und Kollegen der Anästhesie informieren, diese kommen so schnell wie möglich.

Schmerztherapie

- Entspannungsbad
- Homöopathie
- leichte und starke Schmerzmittel (Suppositorien oder Infusionen)
- Lachgas
- PDA in Zusammenarbeit mit der Abteilung Anästhesie (Aufklärungsgespräch in der Schwangerschaft möglich, Terminvereinbarung unter 08551 977-1400)

Unsere Leistungen neben der geburtshilflichen Tätigkeit?

- Wir stehen Euch die ganze Schwangerschaft mit Rat und Tat zur Seite; Ihr könnt uns bei Fragen und Problemen jederzeit anrufen oder vorbeikommen
- Schwangerschaftsbegleitende Akupunktur durch Julia Hofmaier und Katharina Schuster
- Geburtsvorbereitende Akupunktur durch Petra Heinrich, Julia Hoffmann, Julia Hofmaier, Katharina Schuster und Sylvia Stöckl
- Melanie Spitzenberger-Schwope bietet Begleit-Beleggeburten, nach Rücksprache, an; außerdem hat sie die Zusatzausbildung „effektive manuelle Hilfe“
- Vera Seipelt bietet Babyschwimmen in Waldkirchen an
- Sylvia Stöckl hat sich in K-Taping und Fußreflexzonenmassage fortgebildet
- Julia Hoffmann ist zusätzlich noch Heilpraktikerin, kann tapen und versteht sich in Laserbehandlung
- Einige von uns bieten häusliche Wochenbettbetreuung an
- Familien ohne Wochenbett-Hebamme können zur Nahtkontrolle, zum Wiegen des Babys oder bei Fragen/Problemen jederzeit in den Kreißsaal kommen