

Geburtshilfliche/ Gynäkologische Abteilung am Krankenhaus Freyung

Die wichtigsten Informationen auf einen Blick



**KLINIKEN
AM GOLDENEN STEIG**
FREYUNG | GRAFENAU | WALDKIRCHEN

Wir für Ihre Gesundheit.



„Ohne Kinder wäre die Welt eine Wüste.“

Jeremias Gotthelf

Inhalt

Hauptabteilung

Leistungen

Unsere Fachärzte

Geburtshilfe

Infoveranstaltungen

Unsere Hebammen

Unser Team

Nachsorge

Anästhesiologie

Kinderärztliche

Die Wöchnerinnen

„Rooming in“

Vor der Geburt

Stillvorbereitung

Vor- und Nachsorge

Akupunktur

Unsere Leistungen

Tätigkeit

Stillberatung und

Regulationsberatung

Nach der Geburt

Babymassage

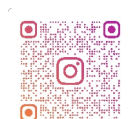
Babyschwimmen

kommunal - kompetent, individuell

1



Facebook



KLINIKGOLDENERSTEIG

Kliniken Am Goldenen Steig



Scanne den QR-Code, um dem Konto zu folgen

TikTok

www.frg-klinik



**KLINIKEN
AM GOLDENEN STEIG**

FREYUNG | GRAFENAU | WALDKIRCHEN

Wir für Ihre Gesundheit.

Inhalt

Hauptabteilung Gynäkologie und Geburtshilfe	3
Leistungen Gynäkologie	4
Unsere Fachärzte für Frauenheilkunde und Geburtshilfe	5
Infoveranstaltung für werdende Eltern	6
Unsere Hebammen - Betreuung im Kreißaal	7
Unser Team	8
Nachsorgehebammen	9
Anästhesiologische Versorgung	10
Kinderärztliche Versorgung	10
Die Wöchnerinnenstation	12
„Rooming in“	13
Vor der Geburt	14
Stillvorbereitung	
Vor- und Nachsorge durch die Hebamme	
Akupunktur	15
Unsere Leistungen neben der geburtshilflichen Tätigkeit	16
Stillberatung und Stillgruppe	17
Regulationsberatung	18
Nach der Geburt	19
Babymassage	19
Babyschwimmen	20

Kliniken Am Goldenen Steig gGmbH

betent, individuell



www.frg-kliniken.de

2

Hauptabteilung Gynäkologie und Geburtshilfe

Seit 01.01.2024 leitet Sokol Rexhepi die neue Abteilung Gynäkologie und Geburtshilfe als Chefarzt am Krankenhaus Freyung. Der erfahrene Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe betreut zusammen mit seinem Team seine Patientinnen.



Chefarzt Sokol Rexhepi

Chefarzt für Gynäkologie und Geburtshilfe
Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Minimalinvasive Chirurgie sowie
Senkungs- und Inkontinenzchirurgie

Telefon: 08551/ 977 1785
E-Mail: sokol.rexhepi@frg-kliniken.de



Sekretariat Gynäkologie und Geburtshilfe Sabine Haidn

Telefon: 08551/ 977 1780
E-Mail: gynaekologie.freyung@frg-kliniken.de

Leistungen

■ „Weniger N...

- Laparoskop
- Totale lapar
- Laparoskop
- paraaortale

■ Offene Ope

- Spätstadien
- Bauchfellkr
- Gebärmutter

■ Beckenbode

- Gebärmutter
- Scheidenraff
- Verschieden
- Suburethrale
- Blase

■ Operative T

- Endometrium
- Goldnetz-Ve
- Ausschabung
- Gebärmutter
- Kinderwunsch
- Sterilisation

kommunal - kompetent, individuell



Leistungen Gynäkologie

■ „Weniger Narben“

- Laparoskopisch assistierte suprazervikale Hysterektomie (LASH)
- Totale laparoskopische Hysterektomie (TLH)
- Laparoskopische radikale Hysterektomie mit iliakale und paraaortale Lymphadenektomie

■ Offene Operationen bei Krebserkrankungen:

- Spätstadien der Eileiter und Eierstock Krebserkrankungen
- Bauchfellkrebs
- Gebärmuttersarkom

■ Beckenboden und Inkontinenzchirurgie bei der Frau

- Gebärmutter Entfernung mit vorderer und hinterer Scheidenraffung
- Verschiedene Laparoskopische Eingriffe
- Suburethrale Injektion von Bulkamid und Botox-Therapie der Blase

■ Operative Therapie bei Meno-Metrorrhagie

- Endometriumablation: Rollerball, Schlinge und moderne Goldnetz-Verfahren
- Ausschabungen bei Fehlgeburten und Blutungen
- Gebärmutter Spiegelungen mit Eileiterüberprüfung bei Kinderwunsch
- Sterilisation mittels Bauchspiegelung

ng Gynäkologie
Freyung. Der
tshilfe betreut

rtshilfe
Geburtshilfe

ken.de

d Geburtshilfe

frg-kliniken.de

petent, individuell



Unsere Fachärzte für Frauenheilkunde und Geburtshilfe



Dr. (H) Franz Zoltan Bogner

Rathausgasse 2
94078 Freyung

Telefon: 08551 1880



**Dr. med.
Bernhard Rabenbauer**

Spitalstraße 29
94481 Grafenau

Telefon: 08552 96090



MUDr. Michal Mares

Marktplatz 20
94065 Waldkirchen

Telefon: 08581 910200

Infoveranstaltungen

Einmal im Monat
wir Sie gerne be
Dort zeigen wir
und Wöchnerin
uns und die Geb
Veranstaltung je

Für die Teilnahme

Tel.: 08551/977

kommunal - kompetent, individuell



KLINIKEN
AM GOLDENEN STEIG

FREYUNG | GRAFENAU | WALDKIRCHEN

Wir für Ihre Gesundheit.

Infoveranstaltung für werdende Eltern

Einmal im Monat (immer der letzte Freitag eines Monats) begrüßen wir Sie gerne bei unserer Infoveranstaltung für werdenden Eltern. Dort zeigen wir Ihnen unsere Räumlichkeiten, inklusive Kreißaal und Wöchnerinnenstation, und geben Ihnen alle nötigen Infos über uns und die Geburt. Natürlich stehen wir während der gesamten Veranstaltung jederzeit für Ihre Fragen zur Verfügung.

Für die Teilnahme ist vorher eine Anmeldung nötig:

Tel.: 08551/977-1780

betent, individuell

www.frg-kliniken.de

6



Unsere Hebammen - Betreuung im Kreißaal

Schon in der Schwangerschaft können Sie bei Unsicherheiten oder Beschwerden zu den Hebammen Kontakt aufnehmen.

Sanfte Naturheilmittel wie Homöopathie, Akupunktur, aber auch Fußreflexzonenmassage unterstützen Sie in der Schwangerschaft, bei der Geburt und im Wochenbett. Beschwerden können dadurch oft gelindert werden.

In unseren Gebärräumen können Sie in angenehmer, gemütlicher Atmosphäre der Geburt Ihres Kindes entgegensehen. Sie werden bei allen Phasen der Geburt von einer erfahrenen Hebamme liebevoll und kompetent betreut.

Unsere Hebammen führen Dienstleistungen nach einem vereinbarten Einsatzplan aus. Durch eine zusätzliche Rufbereitschaft ist meist eine 1 : 1 Betreuung gewährleistet.

Unser Team

Petra Heinrich,
Hebamme
94078 Freyung
Telefon: 0170 1

Katharina Schu
Hebamme
94034 Passau
Telefon: 0151 4

Sylvia Stöckl,
Hebamme
94269 Rinchna
Telefon: 0170 8

Stephanie Bru
Hebamme
94160 Ringelai
www.hebamme

E-Mail: heba

kommunal - kompetent, individuell



**KLINIKEN
AM GOLDENEN STEIG**
FREYUNG | GRAFENAU | WALDKIRCHEN

Wir für Ihre Gesundheit.

Unser Team

Petra Heinrich,
Hebamme
94078 Freyung
Telefon: 0170 1864132

Katharina Schuster,
Hebamme
94034 Passau
Telefon: 0151 41359064

Sylvia Stöckl,
Hebamme
94269 Rinchnach
Telefon: 0170 8989114

Stephanie Bruckmüller,
Hebamme
94160 Ringelai
www.hebamme.steffi.de

Julia Hoffmann,
Hebamme
94143 Grainet
Telefon: 0175 3602557

Melanie Spitzenberger-Schwoppe,
Hebamme
94154 Neukirchen vorm Wald
www.familipa.de

Kathrin Kirschner,
Hebamme
94065 Waldkirchen

Lea Aßberger,
Hebamme
94051 Hauzenberg
Tel.: 015120457109

E-Mail: hebammen@frg-kliniken.de

betent, individuell



Nachsorgehebammen

Eine Aufstellung über die Nachsorgehebammen erhalten Sie von den Hebammen.

Kreißsalausstattung

Die Gebärräume sind mit warmen Farben ausgestattet. Es stehen Pezzibälle, Gebärhocker, in sämtlichen Variationen verstellbare Entbindungsbetten sowie alle technischen Überwachungsmöglichkeiten für Mutter und Kind zur Verfügung.



Entspannungsbadewanne

Seit dem Jahre 2000 besteht die Möglichkeit der „Wassergeburt“, welche von vielen Frauen mit Begeisterung angenommen wird.



Anästhesie

Für eine zeitgemäße, physiologische Versorgung neben der Intensiv- und Anästhesieärzten (Eingreifen bei notfalls Kaiserschnitten) Periduralanästhesie (Aufklärungsgespräch, Terminvereinbarung)

Kinderärzte

In einem Krankenhaus, das den Richtlinien der WHO entspricht, ist die heilkunde. Deshalb die Versorgung wie in der Praxis Hr. Dörrenberg betreuen das Kind in der Kreißsaal zur Verfügung gestellt. Die niedergelassenen Kinderärzte der NNAD (Neurologie) hinzugezogen.

kommunal - kompetent, individuell



KLINIKEN
AM GOLDENEN STEIG
FREYUNG | GRAFENAU | WALDKIRCHEN

Wir für Ihre Gesundheit.

Anästhesiologische Versorgung

Für eine zeitgemäße geburtshilfliche Abteilung ist eine gute anästhesiologische Versorgung unabdingbar. Der Kreißsaal befindet sich neben der Intensivstation. Dadurch ist die ständige Anwesenheit der Anästhesieärzte gewährleistet. Sie ermöglicht nicht nur das schnelle Eingreifen bei notwendigen geburtshilflichen Operationen (z. B. Kaiserschnitten), sondern auch den großzügigen Einsatz der Periduralanästhesie PDA für die schmerzarme Geburt. (Aufklärungsgespräch PDA in der Schwangerschaft empfohlen, Terminvereinbarung unter 08551 977-1391)

Kinderärztliche Versorgung

In einem Krankenhaus der Grundversorgung gibt es entsprechend den Richtlinien des Freistaates Bayern keine Abteilung für Kinderheilkunde. Deshalb ist im Krankenhaus Freyung die kinderärztliche Versorgung wie folgt geregelt:

Praxis Hr. Dörrer, Dr. Linzmeier und Hr. Wimmer sowie Dr. Nagel betreuen das Kinderzimmer und stehen für die Neugeborenen im Kreißsaal zur Verfügung. Bei Bedarf wird vom Geburtshelfer der niedergelassene Kinderarzt, ein Arzt der Anästhesieabteilung oder der NNAD (NeugeborenenNotArztDienst) der Kinderklinik in Passau hinzugezogen.

n Sie



ingsbadewanne

hre 2000 besteht
keit der
urt", welche von
en mit
ng angenommen

betent, individuell



Die Wöchner

Zur Optimierung der Versorgung der Kinder wurden für den Kreißsaal und für den OP-Saal je eine Versorgungseinheit für Neugeborene sowie ein Beatmungsgerät angeschafft. Dies sind, in Abstimmung mit der Kinderklinik in Passau, die gleichen Geräte, wie sie in Passau verwendet werden. Zusätzlich gibt es ein Tablet, mit dem man sich im Notfall mit der Kinderklinik/Neonatologie verbinden kann.

Hierdurch ist bei der Verlegung eine reibungslose Übernahme durch die Ärzte aus Passau gewährleistet. Durch die gute kollegiale Zusammenarbeit aller Ärzte und Hebammen, ist es gelungen, bei sehr guten geburtshilflichen Ergebnissen die Verlegungsrate deutlich unter der vergleichbarer Abteilungen zu halten.



„Patientenorientiert
unserer Abteilung
angenehm wie
Es erwarten Sie
hauses Freyung

Als Erleichterung
Zimmern, die in
sind. In den Sch
Duschen sind in

Geburtshilf

Karin Wohlst

Telefon: 0855

E-Mail: karin

kommunal - kompetent, individuell



**KLINIKEN
AM GOLDENEN STEIG**
FREYUNG | GRAFENAU | WALDKIRCHEN

Wir für Ihre Gesundheit.

Die Wöchnerinnenstation

en für den
seinheit für
afft. Dies sind, in
reichen Geräte,
ibt es ein Tablet,
'Neonatologie

„Patientenorientiertes Denken“. Dieses Motto ist innerhalb unserer Abteilung groß geschrieben. Der Aufenthalt soll daher so angenehm wie möglich sein. Es erwarten Sie moderne, helle Zimmer im Neubau des Krankenhauses Freyung.

Übernahme
die gute kollegiale
es gelungen, bei
egungsrate
halten.

Als Erleichterung für Sie haben wir elektrische Betten in den Zimmern, die in drei Funktionen per Handschalter verstellbar sind. In den Schränken befindet sich ein eigener Safe, auch Duschen sind in den Zimmern integriert.



Geburtshilfe Station 11

Karin Wohlstreicher, Stationsleitung

Telefon: 08551 977-1682

E-Mail: karin.wohlstreicher@frg-kliniken.de



betent, individuell



„Rooming-in“

Rooming-in ermöglicht Ihnen von Anfang an ein gegenseitiges Kennenlernen mit Ihrem Neugeborenen. Es gibt Ihnen auch die Gelegenheit Ihr Kind zu spüren und den Umgang zu lernen. Es ist ganz spannend am Anfang zu sehen, wie Baby's sich tagsüber oder nachts verhalten.

Durch die Mutter-Kind-Einheit entsteht eine enge Bindung.

Für unsere Neugeborenen haben wir Schlafsäcke, damit ein sicherer und gesunder Schlaf möglich ist. Beistellbettchen ermöglichen die Nähe von Baby und Mutter auch während des Aufenthaltes bei uns auf Station.

Wickelkommoden sind in jedem Zimmer vorhanden und können flexibel verschoben werden. Sie bieten viel Platz für Windeln, Cremes, Tücher usw.

Mittels Schwesternruf steht Ihnen unser Pflegeteam rund um die Uhr zur Verfügung.



Vor der Ge

Stillvorbereit

Sie möchten Ihr

- Vorteile der M
- Kann ich überh
- Welche Stillpos
- Reicht meine M
- Was mache ich

Diese und viele
die Stillzeit so pr
erfolgt durch die

Vor- und Nach

Bei Beschwerde
nen Sie jederzeit
vorbereitende A
Säuglingspflege

Die Kosten der B
Hausbesuch wer

kommunal - kompetent, individuell



**KLINIKEN
AM GOLDENEN STEIG**
FREYUNG | GRAFENAU | WALDKIRCHEN

Wir für Ihre Gesundheit.

Vor der Geburt

gegenseitiges
men auch die
u lernen.
y's sich tagsüber

Bindung.

damit ein
ettchen
während des



Stillvorbereitung

Sie möchten Ihr Baby stillen und haben dazu noch Fragen:

- Vorteile der Muttermilch - Ernährung
- Kann ich überhaupt stillen?
- Welche Stillpositionen gibt es?
- Reicht meine Milch?
- Was mache ich bei wunden Brustwarzen?

Diese und viele weitere Fragen werden wir beantworten, um Ihnen die Stillzeit so problemfrei wie möglich zu gestalten. Die Beratung erfolgt durch die Hebammen sowie Kinderkrankenschwestern.

Vor- und Nachsorge durch die Hebamme

Bei Beschwerden in der Schwangerschaft und im Wochenbett können Sie jederzeit Kontakt mit einer Hebamme aufnehmen (geburtsvorbereitende Akupunktur, Hilfe im Wochenbett, Stillprobleme, Säuglingspflege usw.).

Die Kosten der Betreuung per Telefon, ein Kreißsaalbesuch oder Hausbesuch werden meist von Ihrer Krankenkasse übernommen.

betent, individuell



Akupunktur

- **In der Schwangerschaft** kann Akupunktur bei Schwangerschaftsbeschwerden helfen
- **Die geburtsvorbereitende Akupunktur** kann eine verkürzte Geburt und den Geburtsverlauf begünstigen
- **Im Wochenbett** kann Akupunktur auf natürliche Weise die Milchbildung sowie die Rückbildung im Wochenbett fördern und kann außerdem bei Stillschwierigkeiten helfen



Unsere Leitende Geburtshilfen

- Wir stehen Euch bei der Geburt zur Seite. Ihr könnt uns bei der Geburt beikommen
- Schwangerschaftsberatung
- Geburtsvorbereitungskurse
Frau Dr. Katharina...
- Melanie Spitzenberger
manuelle Hilfe“
- Sylvia Stöckl hat eine Ausbildung zur Hebamme bildet
- Julia Hoffmann ist eine ausgebildete Hebamme versteht sich in der Geburtshilfe
- Einige von uns bieten auch Kurse für Familien ohne Wöchnerin an
Wiegen des Baby
sicher Rücksprache
- Lea Aßberger macht Kurse für...

kommunal - kompetent, individuell



KLINIKEN
AM GOLDENEN STEIG
FREYUNG | GRAFENAU | WALDKIRCHEN

Wir für Ihre Gesundheit.

Unsere Leistungen neben der geburtshilflichen Tätigkeit?

e verkürzte

Weise die
bett fördern und



- Wir stehen Euch die ganze Schwangerschaft mit Rat und Tat zur Seite; Ihr könnt uns bei Fragen und Problemen jederzeit anrufen oder vorbeikommen
- Schwangerschaftsbegleitende Akupunktur durch Katharina Schuster
- Geburtsvorbereitende Akupunktur durch Petra Heinrich, Julia Hoffmann, Katharina Schuster und Sylvia Stöckl
- Melanie Spitzenberger-Schwope hat die Zusatzausbildung „effektive manuelle Hilfe“
- Sylvia Stöckl hat sich in K-Taping und Fußreflexzonenmassage fortgebildet
- Julia Hoffmann ist zusätzlich noch Heilpraktikerin, kann tapen und versteht sich in Laserbehandlung
- Einige von uns bieten häusliche Wochenbettbetreuung an
- Familien ohne Wochenbett-Hebamme können zur Nahtkontrolle, zum Wiegen des Babys oder bei Fragen/Problemen jederzeit nach telefonischer Rücksprache in den Kreißsaal kommen
- Lea Aßberger macht K-Taping

betent, individuell



Stillberatung und Stillgruppe

Sie haben Probleme mit:

- Stillen
- Wunden Brustwarzen
- Umgang mit der Flaschennahrung
- Milchstau
- Nahrungsumstellung auf Breikost

Wir sind für Sie da!

Telefonische Anmeldung erforderlich!

Mobil 0171 1127489

jeden **ersten** und **dritten** Donnerstag im Monat von 10:30 - 12:00

Uhr **in den Räumlichkeiten des Katholischen Kreisbildungswerkes**

(KEB; Abteistr. 23, 94078 Freyung)

(Keine Stillgruppe in Ferienzeiten)



Karin Wohlstreicher

Stationsleitung

Kinderkrankenschwester

Still- und Laktationsberaterin

Beratung

Nach de

Bildungsorie

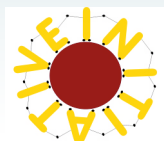
Wenn Ihr Kind h
Grund viel schre
und sich nicht abl
nachts wach wird
nach einer

kommunal - kompetent, individuell



**KLINIKEN
AM GOLDENEN STEIG**
FREYUNG | GRAFENAU | WALDKIRCHEN

Wir für Ihre Gesundheit.



Sonnenschein e. V.

Beratung für Familien mit Säuglingen und Kleinkindern

Nach dem Konzept von Dr. M. Papousek, Münchner
Sprechstunde für Schreibabys

Bildungsorientierte und beziehungsstärkende Interventionen

Wenn Ihr Kind häufig unruhig und quengelig ist, ohne erkennbaren Grund viel schreit, sich schwer beruhigen lässt, nur getragen werden und sich nicht ablegen lassen will, schlecht einschlafen kann und häufig nachts wach wird, Schwierigkeiten beim Füttern/Stillen/Essen zeigt, Sie nach einer schwierigen Geburt Unterstützung benötigen...

0:30 - 12:00
Beratungswerkes

Nähere Informationen:

Danja Duckstein

Tel. 0175-5053059

danja.duckstein@web.de

Initiative Sonnenschein-FRG

www.sonnenschein-frg.de

betent, individuell



Nach der Geburt

Babymassage

Berührt, gestreichelt und massiert werden, das ist Nahrung für das Kind. Nahrung, die genauso wichtig ist, wie Minerale, Vitamine und Proteine. Frederick Leboyer

Sie lernen im Kurs:

- Ganzkörpermassage für Ihr Kind
- Massage gegen Blähungen und Koliken
- Entspannungstechniken für Sie und Ihr Kind

Information: Freyung, Hannelore Berger, Telefon 08583 425
Zwiesel, Sylvia Stöckl, Telefon: 0170 8989114

Babyschw

Das Element
deshalb gen
Wasser mit
Wasser sehr
stimuliert di
neue Eindrü
Kindes.
Babyschwim
spielerische
Information

kommunal - kompetent, individuell



KLINIKEN
AM GOLDENEN STEIG
FREYUNG | GRAFENAU | WALDKIRCHEN

Wir für Ihre Gesundheit.

ahrung für das
e, Vitamine

33 425
9114

Babyschwimmen

Das Element Wasser kennt das Baby bereits im Mutterleib, deshalb genießen Babys ab dem 4. Lebensmonat die Zeit im Wasser mit den Eltern sehr. Alle Bewegungsabläufe sind im Wasser sehr viel leichter zu vollziehen als außerhalb. Wasser stimuliert die Motorik und die Sensorik des Babys, es vermittelt neue Eindrücke und fördert die geistige Aufnahmefähigkeit des Kindes.

Babyschwimmen ist kein Schwimmkurs, sondern das spielerische Erfahren mit dem Elements Wasser.

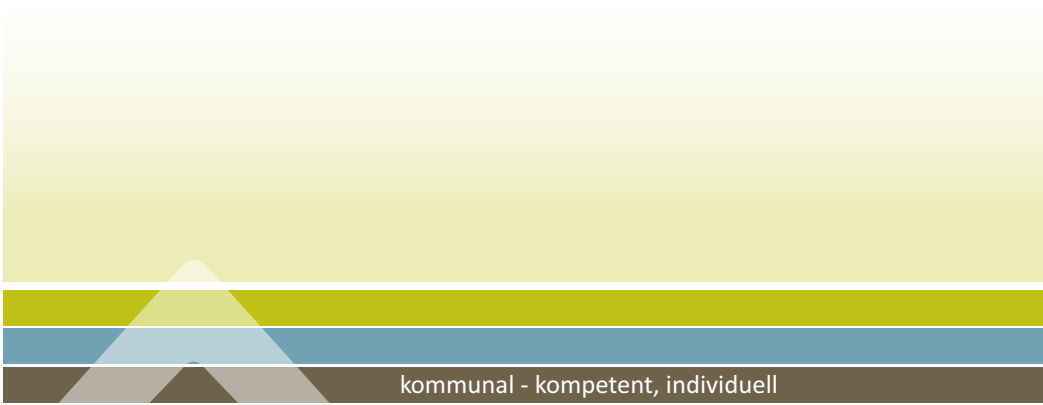
Information: Röhrnbach, Hannelore Berger, Telefon 08583 425
Waldkirchen, Vera Seipelt, Telefon 0160 7228617

betent, individuell



Platz für Ihre Notizen:

Platz für



kommunal - kompetent, individuell



KLINIKEN
AM GOLDENEN STEIG
FREYUNG | GRAFENAU | WALDKIRCHEN

Wir für Ihre Gesundheit.

Platz für Ihre Notizen:

betent, individuell

Kontakt

Krankenhaus Freyung
Geburtshilfliche Abteilung
Krankenhausstraße 6 • 94078 Freyung
Telefon Station: 08551 977-1681
Telefon Hebammen: 08551 977-1280
Telefon Vermittlung: 08551 977-0



Stillgruppen und Beratung

Kerstin Dörner Telefon: 08551 910250

Karin Wohlstreicher Telefon: 0171-1127 489



Krankenhaus Freyung

Krankenhausstr. 6
94078 Freyung

Telefon: 08551 977-0
Telefax: 08551 977-1106



Krankenhaus Grafenau

Schwarzmaierstr. 21
94481 Grafenau

Telefon: 08552 421-0
Telefax: 08552 421-3106



Gesundheitszentrum Waldkirchen

Erlenhain 6
94065 Waldkirchen

Telefon: 08581 981-0
Telefax: 08581 981-2306

Fotos: Fotografie Freiraum /
Fotografie Lieblingsbild

kommunal - kompetent, individuell

**KLINIK
KOMPETENZ
BAYERN^{eG}**
www.frg-kliniken.de

Kliniken Am Goldenen Steig gGmbH
Krankenhausstraße 6
94078 Freyung
Telefon: 08551 977-0
Telefax: 08551 977-1111